

MENU DE DECEMBRE 2011

Le coin des infos

Le sapin, la neige, les chocolats

Richelieu séduit par les vertus curatives du chocolat

Richelieu, dont la santé était pour le moins déficiente, s'aperçut que la dégustation de cette boisson inconnue jusqu'ici, lui apportait un soulagement non négligeable dans ses problèmes de rate. Il ne manqua pas de s'en faire préparer régulièrement. Il joignit, de cette façon, l'utile à l'agréable.

Le chocolat était entré en France et il allait conquérir les cœurs et surtout les palais.

Qui sont les plus gros consommateurs de chocolat ?

En tête arrivent les **Suisses** avec **12 kg** de chocolat par an,
ils sont suivis par les **Belges** avec **8 kg**,

les **Français** arrivent en sixième position avec seulement **6 kg**,

et la grande surprise vient des **Espagnols** qui n'en consomment que **1,5 kg !**

L'Espagne est pourtant le pays qui a fait connaître le chocolat à l'Europe et qui en a eu le monopole



lundi 05

taboulé nature
poisson en filet à la
crème d'aneth
purée de carottes
petit suisse
Pomme

lundi 12

râpé de carottes
paupiette de volaille
lentilles vertes
yaourt aromatisé
langue de chat

mardi 06

chou vert en salade
épole d'agneau
boulgour
tranche de comté

mardi 13

pâté de campagne
cornichons
dos de cabillaud
sauce hollandaise
riz blanc
st moret
pomme

jeudi 01

œufs thon mayo
quiche lorraine
salade verte
flan chocolat

jeudi 08

soupe de légumes
lapin braisé
spaghettis
fromage blanc
kiwis

jeudi 15

soupe de vermicel
saucisse de
strasbourg
purée de pommes
de terre
gouda
clémentines

vendredi 02

concombres maïs
cuisse de pintade
petits pois
crème dessert

vendredi 09

betteraves crues
rôti de porc à la
moutarde
haricots verts
part de brie

vendredi 16

blinis farcis
civet de boeuf
pommes dûchesse
fromages variés
sapin de Noël



LEGENDE

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Plat protidique
Féculent
Produit laitier