

# MENU DE JANVIER 2012

## Le coin des infos la galette des rois

La fête des rois faillit être interdite sous la Convention car à l'époque, elle portait le nom de la fête des sans-culotte; le gâteau fut donc rebaptisé le gâteau de l'égalité. En 1793, le maire de Paris eut beau interdire aux pâtisseries la fabrication de ce gâteau, celle-ci continua tout de même.

La première fève en porcelaine fut fabriquée en 1874 en Allemagne sous forme de baigneur. C'est seulement à partir de 1892 jusqu'au XXe siècle que les thèmes se diversifient : on découvre des fèves avec des thèmes représentatifs de l'époque. Les thèmes religieux apparaissent, tels les crèches, Jésus, les anges, les colombes, puis laissent peu à peu leur place à la royauté et aux porte-bonheur.

Dans les années 1960 sont apparues des fèves en matière plastique puis dans les années 1980-1990, les fèves métalliques, principalement dorées (dont certaines à l'or fin). Cependant, le chauffage des galettes dans les fours à micro-ondes a entraîné certains déboires et les fèves métalliques ont presque entièrement disparu.

À la fin des années 1980, les fèves en porcelaine sont revenues en force. C'est dans cette même période que l'ère du dessin animé et de la bande dessinée a commencé pour aujourd'hui envahir une grande partie du marché actuel de la fève.

Certains boulangers ou pâtisseries renommés (Poilâne, Le Nôtre, ...) ou non, ont alors eu l'idée de fabriquer leurs propres fèves personnalisées.



**lundi 09**

endives vinaigrées  
saucisse merguez  
pommes frites  
yaourt aromatisé

**lundi 16**

râpé de carottes  
oranges  
rôti de porc  
flageolets  
chaource portion

**lundi 23**

endives aux noix  
émincé de volaille  
champignons  
épinards à la crème  
boursin  
mini roulé

**lundi 30**

potage vermicelle  
jambon braisé  
macaronis  
part de gouda  
clémentines

**mardi 03**

râpé de carottes  
nuggets de volaille  
lentilles  
flan au chocolat

**mardi 10**

poireaux en soupe  
cuisse de poulet  
petits pois  
livarot  
clémentines

**mardi 17**

velouté de courgettes  
lapin sauté  
carottes ébly  
tome blanche  
clémentines

**mardi 24**

betterave crue  
boudin noir  
pommes vapeur  
yaourt nature sucré

**mardi 31**

œufs en gelée  
cuisse de canard  
haricots verts  
petit suisse  
poire clémentine

**jeudi 05**

concombres maïs  
filet de poisson frit  
haricots blancs  
part de Comté

**jeudi 12**

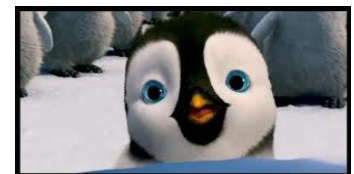
céléri rémoulade  
steak grillé  
haricots beurre  
flan vanille copeaux  
de chocolat

**jeudi 19**

duo de choux  
vinaigrés  
tortis aux dés de poisson  
brie portion  
gâteau

**jeudi 26**

salade verte croustons  
plat de lasagnes  
flan caramel



**vendredi 06**

concombres  
taboulé  
daube charentaise  
salsifis carottes  
petit suisse  
Couronne des rois

**vendredi 13**

pâté de campagne  
filet de hoky pané  
riz à la tomate  
fromage blanc  
1/2 poire

**vendredi 20**

feuilleté émental  
boulettes de boeuf  
jardinière de légumes  
poire pomme

**vendredi 27**

poireaux vinaigrés  
cabillaud sauce hollandaise  
ratatouille riz  
bûche mi-chèvre  
poire

### LEGENDE

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits  
Plat protidique  
Féculent  
Produit laitier

