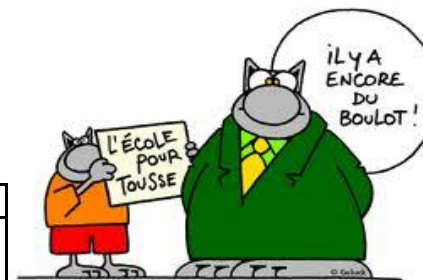




# Menu de Vindelle septembre 2011



## Le coin des infos

Lorsqu'elle est pratiquée dans les forêts ou les clairières au gré de richesses que produit la nature sauvage, elle s'apparente à la chasse. De fait, elle était autrefois essentielle au mode de subsistance des peuples primitifs nomades désignés comme ayant été des chasseurs cueilleurs et est toujours aujourd'hui un loisir familial fournissant un bon prétexte aux randonnées.

En revanche, quand elle prend place au sein de champs cultivés, c'est parcs à huîtres ou d'élevages de moules, et donc d'exploitations agricoles ayant des contraintes et des objectifs économiques, elle se transforme en une activité de récolte et constitue donc finalement un travail potentiellement pénible que l'on réalise à la main avec l'aide de paniers ou d'une façon nettement plus mécanisée.

Le ramassage de produits abandonnés après la récolte dans les champs cultivés, appelé glane ou glanage, est généralement toléré voire légalement autorisé.

La cueillette de plantes sauvages est aussi une activité professionnelle, destinée notamment à approvisionner les secteurs de la pharmacie, de l'alimentation ou de la parfumerie et cosmétique en plantes aromatiques ou médicinales.

La façon de cueillir, par exemple lors de la cueillette du thé, dépend de la qualité de produit final recherchée.

Le terme « cueillette » est également utilisé pour désigner la période durant laquelle cette activité est pratiquée.



lundi 5	lundi 12	lundi 19	lundi 26
pâté de volaille/cornichon merlu sauce hollandaise coquillettes aux légumes fromage compote pomme/banane	carottes rapées nuggets de poisson brocolis riz au lait chocolaté	tomate concombre hachis parmentier fromage compote pomme fraise	laitue poivron thon pâtes à la carbonara part de brie
mardi 6	mardi 13	mardi 20	mardi 27
melon bavette d'aloyau P de T persillées yaourt	pastèque sauté d'agneau semoule part de fromage de chèvre	macédoine mayo poisson sauce beurre riz petit suisse nectarine	salade riz raisin radis blanquette de veau purée de carottes persillée mimolette
			
jeudi 8	jeudi 15	jeudi 22	jeudi 29
concombre ciboulette rôti de porc aillé chips petit suisse nectarine	laitue maïs fromage émincé de poulet curry champignon ébly glace	chou blanc gruyère en dés étouffé de dinde haricots blancs poire	concombre féta grillé de poulet salsifis à l'ail yaourt
			
vendredi 9	vendredi 16	vendredi 23	vendredi 30
radis beurre cordon bleu haricots verts fromage gâteau	feuilleté fromage omelette aux oignons batavia pêche au sirop	méli mélo haricots en salade tarte au fromage et jambon blanc raisin	melon pastèque brandade de morue pomme
			

### LEGENDE

Légumes et fruits  
crus  
Légumes et fruits  
cuits  
Plat protidique  
Féculent

